



Rechtes Bild: Wilfried Haslauer und Maria Gerlich. **Linkes Bild:** Dorothea Neumayr und Heiner Raschhofer.

Bild: SN/KOLARI

K

Erfolgsrezepte für das Leben

Auszeit. Dorothea Neumayr lud zur Präsentation ihres Buchs „Fasten-ABC“ ins Indigo. Sie riet ihren Gästen, mal eine Auszeit zu nehmen.

SALZBURG (SN-psg). Volles Haus und gute Laune. Das ist im Indigo in der Auerspergstraße keine Seltenheit. Aber am Dienstagabend sah man auch viele bekannte Gesichter: Etwa LH-Stv. Wilfried Haslauer, der interessiert in dem von Doro-

thea Neumayr verfassten „Fasten-ABC“ blätterte. „Dieses Buch ist perfekt für alle, die sich eine Auszeit verdient haben“, sagte Neumayr. Ihr „Uraltfreund“ Haslauer nahm die Botschaft gern auf. Was Helmut Mödlhammer, Bürger-

meister von Hallwang und Präsident des österreichischen Gemeindebunds, schon im Vorjahr tat: „Da habe ich Neumayrs letztes Buch gelesen und meine Ernährung umgestellt.“ Seitdem, so versichert er, fühle er sich wunderbar.

Auch die anderen Gäste waren bereits nach dem flüchtigen Durchblättern des „Fasten-ABC“ begeistert. Was wiederum Indigo-Chef Heiner Raschhofer nicht überraschte:

„Ich weiß schon lange, was sie kann“, sagte er. Immerhin entwickelte sie die Rezepte für seine „Feel-Good-Wochen“.

Dem Arzt und Primar Felix Sedlmayr (PMU) konnte die Autorin dagegen in Sachen Gesundheit nicht viel Neues veratzen. Er outete sich dennoch als Fan: „Bei ihren gesunden Rezepten steht der Genuss im Vordergrund und ihre Tipps haben mir in der Küche schon aus mancher Notlage geholfen.“